

Die neue Dimension der Erfahrungshypnose

Was ist Hypnose?

Die Hypnose (griech. Hypno = Schlaf) ist eine der ältesten Heilungstechniken der Menschheit. In der Hypnose wird die erhöhte Beeinflussbarkeit von Personen in veränderten Bewusstseinszuständen benutzt, um Beschwerden, Blockaden, Problematiken und unerwünschte Verhaltensweisen zu verändern.

In Hypnose werden erheblich mehr Daten verarbeitet als im Wachzustand. Über die Hypnose gelangt man sehr schnell an Informationen des Unterbewussten und kann diese durch Verarbeitung neu ordnen. Das ist besonders wichtig wenn es sich um Informationen handelt, die uns belasten und unser Leben in eine falsche Richtung drängen.

Ihr Ansprechpartner:

Hypnose durch CDs?

Geht das? Ja – Eine individuell zugeschnittene CD wird frühestens erst nach der ersten Sitzung in Absprache angefertigt. Die Hypnose wird auf diesem Wege verstärkt und kann zu jeder Zeit auch zu Hause eingesetzt werden. Die Wirkung auf das Unterbewusstsein ist die gleiche wie die beim Therapeuten.

Sind Hypnose und Hypnose CDs gefährlich?

Nein – wenn sie durch einen erfahrenen Hypnotiseur durchgeführt werden. Er bespricht vor jeder Sitzung das Anliegen mit seinem Klienten. Der Klient kann und sollte sich nach der Hypnose an alles Besprochene erinnern. Es geschieht nichts Unerwünschtes.

Ist jeder für Hypnose geeignet?

Im Prinzip ja. Es sei denn, jemand sträubt sich vehement oder hat Angst, loszulassen und die Kontrolle zu verlieren. Hier ist es ratsam, in einem persönlichen Gespräch die näheren Hintergründe der Angst zu ergründen.

Wann stellt sich das Ziel ein?

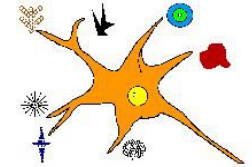
Das ist sehr unterschiedlich. Können Sie nach der zweiten Sitzung nicht loslassen, oder tritt nach der 3ten bis 4ten Sitzung keinerlei Besserung ein, so ist es ratsam, sich mit dem Therapeuten auszutauschen und nach den Hintergründen zu suchen. Anschließend sollte eine Regelung zum weiteren Vorgehen besprochen werden, um zusammen eine Lösung zu finden.

Was ist beim Hören der Hypnose-CDs zu beachten?

Nehmen Sie sich für die Dauer der Hypnose-CD (ca. 45 Min.) Muße. Achten Sie darauf, dass Sie während dieser Zeit keiner stört und Sie sich ohne Zeitdruck entspannen können. Die Tageszeit spielt beim Hören keine Rolle. Sollten Sie bei der CD einschlafen, ist das nicht weiter schlimm. Ihr Unterbewusstsein bekommt die Informationen trotzdem mit und kann sie umsetzen.

Die Psycho-Soma Hypnose

Gezielt Ursachen auf den Grund gehen. Wer kennt es nicht, dass durch Ärger Magengeschwüre entstehen können, der Blutdruck auf 180 geht oder so manche Probleme auf den Darm schlagen. Hier regiert die Psyche! Mit der geführten Hypnose gehen wir Problemen nach und enttarnen sie.



Service / Preise / Team

Infoabend zur Hypnose Termin (zu erfragen bei Ihrem Ansprechpartner)	0,- € ↓
Ausführliches Eingangsge- spräch ca. 15 bis 45 Min.	0,- € ↓
je Hypnosesitzung ca. 50 - 70 Min.	90,- €
Schlussgespräch ca. 10 bis 15 Min.	↑ 0,- €

Je nach Hypnoseart dauert die Hypnose
insgesamt 75 bis ca. 130 Minuten

**Erstellung und Zusendung
einer individuell
angefertigten Hypnose-CD** 90,- €

Es betreuen Sie:

- **Vor Ort arbeitende Therapeuten**
- **Rainer Schulte**
Jahrgang 1955
Naturheilpraktiker, Clustertherapeut
und Hypnosetherapeut mit
Berufserfahrung seit 1982
- **Renate Schwingenheuer**
Jahrgang 1957
Clusteranalytikerin
Mental- Psychosoma- Coach

Einsatzbereiche

Sie haben die Möglichkeit aus folgenden
Bereichen zu wählen

Hypnose zum Kennen lernen „das Innere
Ich“ , „Wecken des Inneren Coaches“

Wissen und Angehen vegetativer und
psychosomatischer Hindernisse

Wissen und bearbeiten von Stress-
faktoren

Verstehen und Bearbeiten von Zwängen

Gewichtsregulierung

Angst vor ... Aufspüren, Hinschauen,
Verstehen und Annehmen

Stärkung des Selbstbewusstseins und
Selbstvertrauens

Raucherentwöhnung

Traumaaarbeit: Erkennen, Aufdecken und
Bearbeitung

Lebensaufgabe(n)? Lebe ich meinen
Lebensplan?

Wiedergeburt? Reinkarnation?

Auf Wunsch sind Hypnosen zu
individuellen Bereichen und Wünschen
möglich.

**Die Hypnose wird nur in
deutscher Sprache durchgeführt.**

ERFAHRUNGS- HYPNOSE

**Erkennen, Stärken und
weiter kommen**

**Empfohlen durch die B.N.M.
Biologisch Neuronale
Mustererkennung**
Antoniuskirchplatz 10 in D-48151 Münster

Termininformationen:

Tel.: 0049 - 251 - 52 78 69

Fax: 0049 - 251 - 52 47 48

Internet: <http://www.bnm.de/Hypnose.htm>

Mail: ebrief@bnm.de